

ÂN XÁ – NĂM THÁNH 2025

Ân Xá "là một phương thế để khám phá tính chất vô hạn của lòng Chúa thương xót." Vì vậy, Ân Xá là ơn sủng của Năm Thánh. Trong Năm Thánh, các tín hữu, với lòng **thống hối chân thành và thoát ly mọi hướng chiều về tội**, được thúc đẩy bởi tinh thần bác ái, và trong Năm Thánh, được thanh tẩy qua **bí tích xá giải** và thêm sinh lực nhờ **Rước Lễ**, cầu nguyện theo ý Đức Thánh Cha, sẽ được nhận lãnh từ kho tàng của Giáo Hội một **Ôn Toàn Xá**, cùng với sự giải thoát và tha thứ tội lỗi của mình; những điều này có thể được áp dụng cho các linh hồn trong Luyện ngục dưới hình thức cầu bầu.

I. Hành Hương

+ **Hành hương đến bất cứ địa điểm Năm Thánh nào:**

- **Tham dự Thánh Lễ...** hoặc một trong những việc sau đây:
- **Cử hành Lời Chúa; Phụng Vụ Giờ Kinh; ngắm Đàng Thánh Giá; Kinh Mân Côi; đọc thánh thi Akathist** (bài ca chúc tụng Đức Mẹ); **Nghi Thức Xám Hối và Xưng Tội.**

II. Thăm Viếng các Địa Điểm Năm Thánh

1. Sốt sắng viếng thăm bất cứ địa điểm Năm Thánh nào (12 nhà thờ trong Giáo Phận), và ở đó trong một quãng thời gian xứng hợp:
 - **Suy ngắm và tôn thờ Chúa Thánh Thể**, kết thúc với **Kinh Lạy Cha, Kinh Tin Kính, và cầu khẩn Đức Mẹ Maria.**
2. Những tín hữu thành tâm thống hối tội lỗi, nhưng vì lý do nghiêm trọng không thể tham gia các cuộc hành hương và thăm viếng (Dòng Kín, già yếu, bệnh tật, tù nhân, và những người làm việc trong bệnh viện phải liên tục săn sóc bệnh nhân), có thể lãnh nhận Ân Xá Năm Thánh, nếu họ:
 - **Hợp nhất trong tinh thần** với các tín hữu hiện diện tại địa điểm Năm Thánh,
 - Đọc **Kinh Lạy Cha, Kinh Tin Kính**, và những **lời cầu nguyện khác phù hợp với Năm Thánh**. Họ có thể thực hiện tại nhà, tại nơi họ đang trú ngụ hoặc làm việc, đồng thời dâng lên những đau khổ hoặc khó khăn khác trong cuộc sống của họ.

III. Việc làm của Thương Xót và Xám Hối

1. Với lòng sùng mộ, tham gia những công việc truyền giáo, linh thao, hay những khóa học về các văn kiện Công đồng Vaticanô II và Giáo Lý Công Giáo, theo như ý hướng của Đức Thánh Cha.
 2. Theo luật, mỗi ngày chỉ được lãnh nhận một **Ôn Đại Xá**, nhưng trong trường hợp người tín hữu thực hiện
 - **Một việc của lòng thương xót** (việc bác ái) thay cho các linh hồn Luyện ngục,
 - **Rước Lễ lần thứ hai trong ngày hôm đó** (phải là trong Thánh Lễ), có thể lãnh nhận thêm một **Ôn Đại Xá**, nhưng phải nhường cho những người đã qua đời.
 3. **Thăm viếng với một thời gian xứng hợp**, những anh chị em đang cần sự giúp đỡ hay gặp những khó khăn (bệnh nhân, tù nhân, người già neo đơn, người khuyết tật...), xét như là cuộc hành hương gặp gỡ Chúa Kitô trong những anh chị em đó, cùng với **những điều kiện thông thường** (xưng tội, rước lễ, cầu nguyện theo ý Đức Thánh Cha). Tín hữu có thể lãnh nhận một **Ôn Đại Xá**, mỗi lần làm việc này trong suốt Năm Thánh.
 4. **Việc Làm Xám Hối**
 - a. **Hãm mình trong tinh thần sám hối** (ít là 1 ngày mỗi tuần): "**Những sao lãng vô ích**" (truyền thông/mạng xã hội); **ăn chay**; **quyên góp** "một khoản tiền tương ứng cho người nghèo".
 - b. **Hỗ trợ các hoạt động tôn giáo và xã hội**, đặc biệt là bảo vệ sự sống trong mọi giai đoạn, và nâng cao tiêu chuẩn sống cho những người nghèo khó. Tình nguyện dùng một số thời gian tương ứng, phục vụ những nhu cầu của cộng đồng.

(Trích từ *Sắc Lệnh về Ban Ân Xá trong Năm Thánh 2025*)
- * **Xưng Tội, Rước Lễ, theo ý ĐTC:** Rước Lễ, Xưng Tội, cầu nguyện theo ý ĐTC cùng ngày thì tốt, nhưng không cần thiết. Có thể thực hiện trong vòng vài ngày (**quãng 20 ngày**) trước hoặc sau. Cách thế cầu nguyện theo ý ĐTC thì tùy ý, đề nghị kinh Lạy Cha hoặc kinh Kính Mừng. Một lần **xưng tội**, có thể lãnh nhận **Ôn Đại Xá** nhiều lần; nhưng phải **Rước Lễ** và cầu nguyện theo ý ĐTC cho mỗi lần. (Trích từ *The Gift of the Indulgence*, #5, do Apostolic Penitentiary, ban hành ngày 29 tháng 1, 2000).